

Indholdsfortegnelse

Velkommen og kontaktinformation.....	3
Pakkeliste.....	4
Baderegler.....	5
Besøg.....	5
Bluetoothhøjtalere.....	5
Camps.....	5
Computer.....	6
Cykel.....	6
Elektronisk sikkerhedsskab.....	7
Erhvervspraktik.....	7
Fagfaciliteter.....	7
Familiearrangementer.....	7
Fester.....	7
Forsikring.....	8
Fotografering.....	8
Fri fra undervisningen.....	9
Hjemve.....	9
Høretelefoner.....	9
Informationer til hjemmet.....	10
Intro - og afslutningstur.....	10
Kasketter og hætter.....	11
Konflikter.....	11
Kulturrejsen.....	11
Køkkentjans.....	12
Lommeregner.....	12
Lægebesøg.....	12
Mobiltelefon.....	13
Penge.....	13
Post.....	13
Prøver.....	13

Velkommen og kontaktinformation

Velkommen til Idrætsefterskolen Grønsund, hvis du har behov for at kontakte os, er der flere muligheder. Vi har derfor samlet de forskellige mailadresser og telefonnumre på denne side.

Almindelig information om skolen, praktiske meddelelser, økonomi og generelle spørgsmål rettes til skolens sekretær i almindelig kontortid. Man kan også rette henvendelse med behov for at tale med en specifik lærer, så sørger Mie for, at vedkommende ringer/skriver tilbage:

Mie Rasmussen info@ieg.dk (9.00-13.00) 55867440

Ved alvorlige, uddannelsesrelaterede eller i det hele taget henvendelser til skolens ledelse kontaktes skolens Viceforstander og daglig leder:

Kresten Fjord kf@igunet.dk 55867413

Ved sygdomsmeddelelse udenfor kontorets åbningstider rettes henvendelse til skolens vagt på lærerværelset. Det er vigtigt, at man IKKE gør det til huslærerne, da de ikke nødvendigvis er de ansvarlige lærere på vagt den pågældende dag. Bliver telefonen ikke taget, prøver man igen senere.

Lærerværelset 55867444

Ved personlige henvendelser om den daglige trivsel rettes kontakt til kontaktlæreren. Du kan finde kontaktoplysninger på alle kontaktlærere på skolens hjemmeside under medarbejdere: [Medarbejdere - Idrætsefterskolen Grønsund](#)

Pakkeliste

Skolen har ketcher, vådragter, bolde og andet udstyr til linjefagsundervisningen, så det behøver I ikke at medbringe.

Den dag du starter på Grønsund, skal du medbringe:

- Cykel (fuldt funktionel med lygter)
- Cykelhjelm
- Der er ingen aflåste cykelskure på skolen, så af forsikringsmæssige årsager, skal der medbringes en cykellås.
- Computer (fuldt funktionel og uden virus. iPads og Tablets kan IKKE bruges! Chromebooks er ligeledes problematiske)
- Lommeregner (videnskabelig)
- Penalhus.
- Dyne, hovedpude, sengetøj, lagen og rullemadras til at lægge ovenpå skolens madras. (Gerne sengetøj at skifte med).
- Egen kop, tallerken, skål og bestik. (Eleverne må ikke bruge skolens service til privat brug)
- Tøj og sko: Rigeligt med sportstøj, almindeligt tøj, løbesko, indendørssko til hallen, eventuelt fodboldstøvler, badetøj, varm jakke, regntøj, sutsko. (HUSK AT SKRIVE NAVN I ALT!)
- Vasketøjskurv.
- Håndklæder og toiletsager.
- Drikkedunk(e) – MED NAVN!
- Eventuelt medicin, smertestillende, sportstape, solcreme og andet relevant.
- Lidt billeder hjemmefra til at skabe stemning på værelset 🍌 😊
- Derudover henvises til afsnittet **intro - og afslutningstur**, for pakkeliste til introturen, som ligger i den første uge.

Husk at skrive navn på så meget som muligt.

OBS! - Der må ikke medbringes elektronik, som air-fryer, køleskabe, soundbox, toastere, mikroovne, elkedler osv. til værelserne!

Baderegler

Skolen bruger den lokale badebro og lystbådehavn Skånningen som vandsportsområde.

Elever må ikke bade på Skånningen eller andre steder uden en lærer til stede. Lærerne fornyer hvert år deres svømme- og redningsprøve, så de er kvalificerede til at hjælpe, hvis uheldet skulle være ude. Hvis en lærer ikke består svømme- og redningsprøven, må vedkommende ikke have ansvaret for at holde øje med eleverne.

Besøg

Man kan selvfølgelig godt få besøg af familie og venner, det skal bare ligge uden for undervisningen og aftales med de lærere, der er på tilsyn den pågældende dag. Såfremt gæsterne skal spise med, skal det ligeledes koordineres med køkkenet.

Tidligere elever er altid velkomne efter aftale.

Senest dimitterede årgang må dog først komme på besøg efter efterårsferien.

Bluetoothhøjtalere

Eleverne må gerne benytte deres SMÅ bluetoothhøjtalere på skolen, i et omfang hvor de tager hensyn til deres medmennesker.

Soundbokse må ikke medbringes på skolen.

Højtalerne må ikke benyttes, når eleverne transporterer sig i det offentlige rum eller udendørs andre steder end på matriklen.

Camps

Som et led i elevernes træneruddannelse i linjefagene, afholder vi hvert år camps i de enkelte profilfag. Her inviterer vi yngre elever fra hele landet, til at komme og få et døgn på efterskole, med det respektive fag i centrum. De af vores elever, der ønsker at modtage et DGI-trænerbevis, deltager i campen som trænere og instruktører, som et led i deres uddannelse.

Der afholdes camps i profilfagene badminton, fodbold, gymnastik og volleyball.

Computer

Alle elever skal medbringe en fuldt funktionel computer, fri for virus og med installeret antivirusprogram.

Computerens mærke er underordnet, men tablets kan ikke anvendes. Bemærk, at Chromebooks ikke er kompatible med skolens systemer (Microsoft) og derfor heller ikke kan benyttes.

Skolen stiller Office 365 til rådighed for alle elever, så denne investering er ikke nødvendig. Hvis en elevs computer skal til reparation i løbet af skoleåret, er det forældrenes ansvar at sikre en midlertidig løsning, så eleven altid har en fuldt funktionel computer til den boglige undervisning.

Skolen har printere til rådighed for eleverne i alle lokaler, som de kan installere adgang til umiddelbart efter ankomst.

Cykel

Vi opfordre til altid at have cykelhjelme på, når man cykler!

Alle elever skal medbringe en cykel. Under hele opholdet skal cyklen være i brugbar og lovlig stand. Det er både elevens og forældrenes ansvar, at dette overholdes.

Cyklen skal have lås og lygter.

Cyklen bruges i undervisningen.

Der er en cykelsmed på øen. Eleverne er også velkomne til at gå til pedellerne, hvor de måske kan få hjælp til at løse problemerne selv.

Skolen har ikke et aflåst cykelskur.

Der er gode muligheder for ture på egen hånd. Brugsen ligger ca. 1 km. fra skolen og badebro/sejlsportstedet Skånningen ca. 2,5 km. fra skolen.

Elektronisk sikkerhedsskab

Alle elever har mulighed for at få stillet et elektronisk sikkerhedsskab til rådighed. Vi opfordrer dog til at lade værdifulde genstande blive hjemme.

Erhvervspraktik

Skolen arrangerer ikke erhvervspraktik. Ønskes praktikophold, skal det selv arrangeres i en ferie.

Fagfaciliteter

Fagfaciliteter kan i fritiden benyttes efter aftale med en lærer, såfremt de altid afleveres i samme stand, som man fik dem i.

Familiearrangementer

Skolen afholder i løbet af året flere familiearrangementer, hvor blandt andet søskende, bedsteforældre og forældre inviteres ned til hygge og aktiviteter med elever og medarbejdere.

Derudover afholdes to forældredage, hvor der på den første vil være fokus på samtale med kontaktlærere, og den anden vil være fyldt med hyggelige og spændende aktiviteter.

Fester

I løbet af skoleåret vil der på skolen blive afholdt skolefester såsom Fastelavn, Galla, Fødselsdag og hvad vi ellers finder på af sjove idéer. Disse fester er naturligvis i overensstemmelse med skolens regler og inkluderer under ingen omstændigheder alkohol.

Eleverne finder ofte ud af at arrangere fester privat og uden for skolens regi. Det har vi ikke noget med at gøre, og det er helt deres eget ansvar. Derfor vil vi gerne opfordre jer forældre til

at være aktive og synlige, når jeres unge mennesker arrangerer fester. Erfaring viser, at meget kan gå galt, når der er masser af alkohol, og der ikke er voksne til stede. Vi anbefaler derfor, at I som forældre er til stede i det omfang, det er muligt.

Forsikring

Hvis en elev forvolder skade/ødelæggelse på skolens eller kammeraters ejendele er det forældrenes forsikring eller eleven selv, der skal klare det økonomiske. Betaling finder sted kontant efter regning.

Generelt kan siges, at alt hvad en elev medbringer til skolen, er den pågældende elev selv ansvarlig for, og er uheldet ude, skal man gøre krav mod egen familieforsikring. Principielt er det også en god idé at have ulykkesforsikringen i orden for sit barn. En ulykkesforsikring kan eksempelvis dække en tandskade, som der på længere sigt kan være udgifter forbundet med.

Skolen har en ulykkesforsikring, men den erstatter ikke elevens egen forsikring, da den ikke har samme dækningsgrad og størrelse som dem man sædvanligvis har hjemme.

Private heste må KUN rides af hestens ejer, da hverken skolens eller ejerens forsikring dækker andre ryttere end ejeren selv. Skulle uheldet derfor være ude på en privat hest, der ikke er ens egen, er man derfor ikke dækket af en forsikring. En elev må derfor ALDRIG sætte sig op på en anden elevs private hest.

Fotografering

Alle elever bliver fotograferet ved skoleårets start til skolens brug, og til skolens intranet. Derudover vil eleverne blive fotograferet senere på året, hvor der er mulighed for at købe både individuelle billeder og et fællesbillede af hele årgangen.

Skolens medarbejdere tager desuden billeder af de ting vi laver løbende, og lægger dem på de sociale medier Facebook (Find os under Idrætsefterskolen Grønsund) og Instagram (#iegbogo).

Fri fra undervisningen

Skal elever fritages fra undervisningen skal forældrene ringe eller skrive til kontaktlærer eller daglig leder i god tid. Kun meget vigtige årsager vil blive accepteret. Skolen henstiller til, at forældrene ikke beder eleverne fri til ferierejser og lignende i skoletiden.

Ved sygdom hjemme efter en weekend eller akutte lægebesøg, skal **en forælder** ringe besked søndag aften mellem 19.00 og 21.00. I skal ringe til lærerværelset på - 55867444. **Søndag kan der IKKE sendes mail som sygemelding.**

Alle kontaktinformationer kan desuden findes på skolens hjemmeside.

Hjemve

Det er helt almindeligt at eleverne oplever hjemve, og de kan blive rigtig kede af det. Som forældre er det hårdt, at ens barn ringer hjem, og er ulykkelig, og man vil gerne hjælpe.

Den bedste måde at hjælpe sit barn på, er ved at kontakte skolen hurtigst muligt, så vi kan tage os kærligt af det. Vi har mange års erfaring i at håndtere hjemve, og gør alt hvad vi kan for at hjælpe eleven bedst muligt. Ofte fortæller eleverne det til forældrene, før de fortæller det til os, og det er derfor meget vigtigt, at forældrene straks ringer til skolen, så vi sammen kan finde en løsning.

Højsæson for hjemve er typisk i løbet af den første måned efter ankomst og den kolde, mørke vintertid.

Høretelefoner

Eleverne medbringer som regel høretelefoner, så de kan høre musik. Vi opfordrer til at man husker, at når man lukker sig inde med musik i ørerne, lukker man samtidig resten af fællesskabet ude.

I forbindelse med de skriftlige prøver, skal alle elever have et fungerende head set.

Informationer til hjemmet

Skolen vil jævnligt udsende informationer på hjemmesiden og på mail.

Intro - og afslutningstur

Vi starter og slutter året med en cykeltur.

Introturen går til Møn, hvor eleverne kommer forbi et par af de lokale seværdigheder, inden de cykler til campingpladsen, hvor der vil være mange fællesskabsskabende aktiviteter i form af vandsport, brovandring og meget andet. Vi overnatter i telte, laver lejrbrød, synger sange, bader og griller.

Vi tager afsted om morgenen og kommer hjem sidst på eftermiddagen næste dag.

Afslutningsturen går til det nordlige Falster, hvor vi også kører på cykel. Færgen Ida fragter os over Grønsund, og derfra cykler vi videre til Hesnæs, hvor vi overnatter i bivuakker i skoven ud til vandet. Vi laver brød, siger farvel og hygger os med at bade, synge og kramme.

Vi tager afsted midt på eftermiddagen og kommer hjem ved middagstid næste dag.

Der må IKKE medbringes bluetoothhøjtalere på turene! - Men en guitar er velkommen ● ● ☺

Pakkeliste til turene:

ALLE kører med cykelhjelm

Der skal pakkes let

Der er ingen stik til opladere, så lad telefonen blive hjemme.

Varmt tøj og en varm jakke (Det er koldt om aftenen)

Et sæt tøj

De mest nødvendige toiletsager

Evt. medicin

Liggeunderlag

Sovepose

Badetøj

Håndklæde

Solcreme
Myggebalsam
Regntøj

Kasketter og hætter

Kasketter, huer og hætter er aldrig på i spise - og undervisningssituationer.

Konflikter

Konflikter opstår fra tid til anden mellem eleverne indbyrdes. Det lærer de meget af selv at løse, og skolens lærere bistår på sidelinjen. Vi henstiller meget kraftigt til, at forældrene ikke involverer sig i deres børns konflikter, men i stedet kontakter skolen straks, hvis I føler jer utrygge.

Kulturrejsen

I efteråret tager vi hvert år på kulturrejse til en storby i Europa. På turen lægger vi vægt på, at eleverne får et kulturelt, historisk og samfundsmæssigt indblik i den by vi besøger.

Som niendeklasseelev er turen en del af det samlede materiale, der bliver opgivet til sommerens prøver i kulturfagene (samfundsfag, historie og religion). De vil arbejde med mindesmærker, museumsbesøg og besøge relevante kilder på ambassader eller lignende. Eleverne vil have opgaver, der skal udføres og efterbehandles i de efterfølgende fagtimer. Derudover dyrker vi noget sport ved en af de faciliteter, byen har at byde på. Sportsgrenen afhænger af byen.

Som tiendeklasseelev er turen ligeledes fyldt med kulturelle oplevelser, hvor der vil være indlagt besøg på mange af de samme steder som niendeklasserne. Derudover dyrker vi noget sport ved en af de faciliteter, byen har at byde på. Sportsgrenen afhænger af byen.

Alle elever kan være sikre på en masse byvandring med en lærer, der fokuserer på fortællingen og kulturelle oplevelser. Vi kører fra skolen tirsdag morgen, og kommer hjem igen fredag aften.

Der må IKKE medbringes bluetoothhøjtalere på turen!

Pakkeliste til turen:

Der skal pakkes i en blød sportstaske:

Pas
Sygesikringskort/blåt sygesikringskort
Lidt lommepenge i Euro
Hørebøffer
Lader til telefon
Gode sko
Varmt tøj og en varm jakke (En vinterjakke er en god idé)
Hue, vanter og halstørklæde
Tøj til 3 dage udover det I rejser i
Toiletsager
Evt. medicin

Køkkentjans

Eleverne skal deltage i køkkentjanser i perioder i løbet af skoleåret. Dette arbejde består både af opvask og almindelig oprydning, samt planlægning af menuer og tilberedning af maden. Da køkkentjanserne betragtes som en del af efterskolens almene dannelse, ses det som en del af den almene undervisning.

Lommeregner

Alle elever bedes medbringe en almindelig videnskabelig lommeregner (en lommeregner, der kan mere end plus, minus, gange og dividere). Vi anbefaler en TI30.

Lægebesøg

Ved akut sygdom bliver lægerne i Damsholte benyttet.

Tandlæge og speciallæger foregår hjemme. Aftaler bør placeres i respekt for elevens skema, så han eller hun går glip af mindst mulig undervisning. Vi ser helst, at lægebesøg ikke placeres på fredage, da de bruges til faglig fordybelse.

Mobiltelefon

Frem til efterårsferien har eleverne ikke deres smartphones i hverdagene. Telefonerne afleveres søndag aften og udleveres igen fredag eftermiddag i almindelige weekender. I bliveweekender med planlagte aktiviteter er eleverne også fri for deres smartphones.

Efter efterårsferien får eleverne udleveret deres telefoner hver dag efter morgenmad og afleverer dem igen før frokost.

Elever er velkomne til at medbringe en ”dumbphone”, som ikke bliver inddraget.

Penge

Det er generelt en dårlig ide, at eleven ligger inde med kontantbeløb. Vi opfordrer til, at eleverne benytter hævekort og MobilePay.

Hvis eleverne skal indbetale penge til skolen i løbet af året, benyttes skolens MobilePay nummer, som kan findes af eleven på lærerværelset.

Fysiske hævekort er en god idé til de mobilfrie perioder.

Post

Der udleveres post til dagligt ved måltiderne. Vi opfordrer forældre, familie og venner til at skrive så ofte som muligt.

Eleverne kan aflevere udgående post på kontoret hver dag.

Prøver

Skolen afholder prøver i overensstemmelse med folkeskolens afgangsprøver for FP9 og FP10. Alle elever går til alle prøver.

Vi er en boglig efterskole, der tilstræber at forberede vores elever bedst muligt på ungdomslivet, som indebærer skolegang og uddannelse. Prøverne er en vigtig del af denne proces, og vores elever skal

have gode oplevelser mens de er hos os. Dette sikrer en rutine og en robusthed i fremtidige uddannelsessituationer.

Påskedagene

Skolen har almindeligt åben mandag, tirsdag og onsdag før påske. Disse dage er obligatoriske som alle andre.

Som niendeklasse har man naturfag, der fungerer som prøveforberedende undervisning i faget naturfag. Som tiendeklasse placeres der prøverelevant undervisning.

Regler

Ligesom et hjem har både skrevne og uskrevne regler, er der selvfølgelig også regler på Idrætsefterskolen Grønsund. Vi vil gerne møde vores elever med den tillid, der bygger på at et ord er et ord.

Vi forventer, at eleverne møder os med den samme indstilling. Skolens regler er også gældende på vej til og fra skolen, og når man i øvrigt er under skolens ansvar.

Man skal vise hensyn til andre, deltage i undervisningen og skolens fællesskab. Man har pligt til at forberede sig til undervisningen og man skal naturligvis møde op til alt undervisning, samvær og måltider.

Energidrik: Energidrik må ikke indtages.

Alkohol: Al omgang med eller indtag af alkohol er strengt forbudt.

Stoffer: Al omgang med eller indtag af euforiserende stoffer er strengt forbudt.

Vold, trusler og krænkende adfærd: Vold, trusler eller krænkende adfærd er strengt forbudt.

Tyveri: Man skal efterleve, at man kender forskel på egne og andres ejendele.

Nikotinprodukter: Skolen accepterer ikke, at elever ryger under skoleopholdet. Dette gælder også snus, puff-barer, skrå og e-cigaretter.

Værelsesbesøg: Det er ikke tilladt at besøge elever på andre værelser eller at ”hænge ud” på fællesarealer efter godnat-tid, medmindre andet er aftalt med vagten. Ej heller er det tilladt at besøge et værelse, hvis beboeren ikke er hjemme.

Ved overtrædelse af ovenstående, foretager vi gennem dialog individuelle skøn. Skulle det ske, at skolen vurderer sig ude af stand til at tage ansvar for eleven, kan det i sidste ende resultere i bortvisning.

I spise - og undervisningssituationer er kasketter, huer, hætter og mobiltelefoner ikke tilladt.

Stearinlys er af brandsikkerhedshensyn ikke tilladt.

Man må ikke bade på Skåningen (Den lokale badebro) uden en lærer til stede.

Hvis man ikke har ridning, går man kun i ridecentret i følgeskab med en rideelev. Man er ALDRIG alene i ridecentret.

Rengøring

Alle elever deltager i rengøring af værelse og fællesarealer i løbet af året.

Hver morgen mellem 7.20 og 7.50 deltager alle elever i rengøring af fællesarealer. Værelser og sektioner har deres eget faste område, som de skal stå for.

Værelserne skal ligeledes godkendes om morgenen, og der støvsuges og vaskes toiletter på udvalgte dage.

Derudover vil der være indlagt hovedrengøringer i løbet af året.

Skader

For at undgå skader i idrætsfagene er det vigtigt at eleverne holder sig i god form, både inden skoleåret starter og under opholdet.

Skulle uheldet være ude sendes eleven først og fremmest til vores egen læge, og ved efterfølgende behandling hos speciallæger, tager forældrene over. Derudover har skolen en kompetent fysisk træner, der hjælper med øvelser, som lindrer og plejer skaderne.

Derudover har skolen kontakt til en dygtig fysioterapeut, der kan tilbyde konsultationer på skolen. Dette vil være et tilkøb, hvor skolen formidler kontakten.

Husk at meddele skolen eksisterende skader.

Selvom man er skadet, skal man møde omklædt til alle idrætslige fag. Vi stiller øvelser eller opgaver til rådighed, der hjælper eleven bedst muligt uden at overbelaste den pågældende skade.

- Man kan få et fysisk træningsprogram, der er tilpasset skadens karakter.
- Kan eleven ikke transportere sig selv, kan han eller hun blive tildelt et program i ”Bøffen”.

Ved alvorlige akut opståede skader kontakter vi enten lægevagt eller skadestue, som vurderer om det er nødvendigt at tilse eleven. Derefter kontakter vi hjemmet og aftaler i fællesskab en handlingsplan.

Skituren

I en uge i løbet af vinteren, tager skolen på skitur. Erfaring viser, at over halvdelen af vores elever er nybegyndere, og det bliver der naturligvis taget højde for. Vi dækker alle niveauer ind, og selv de mest erfarne skiløbere, vil også finde masser af udfordring.

Det er en uge, hvor eleverne bliver undervist i alpinski, og hvor vi udover instruktion og holdledelse fra vores stab af medarbejdere. Hvis nogen ønsker snowboard, er det muligt hvis eleven er erfaren snowboarder. På turen vil der blive udbudt aftenaktiviteter, hvor vi fragter dem der vil til indkøbsmuligheder.

Der må IKKE medbringes bluetoothhøjtalere på turen!

Pakkeliste til turen:

Håndbagage:

*Pas
Sygesikringskort/blåt sygesikringskort
Lidt lommepenge i Euro
Tandbørste
Hørebøffer
Oplader til telefon
Evt. medicin
Hovedpude og tæppe til busturen*

Selve kufferten skal være en blød sportstaske (MAX 12 KG):

*Vand - og vindtæt skijakke og skibukser
Ca. 2 par skisokker (de hjemmestrikkede duer ikke)
1-2 sæt skiundertøj*

1-2 skipulli eller anden varm mellemlagstrøje
Skibriller
Skihandsker
Hjelmhue/halsedisse
Rent undertøj til en uge
Varmt tøj til busturen frem og tilbage
2-3 sæt tøj til hotellet
Toiletsager
Badetøj og håndklæde
Lidt solcreme til ansigtet
Eget skiudstyr må gerne medbringes på turen
Vi anbefaler, at man skriver navn på så meget som muligt!

Specialkost

Ønskes specialkost som vegetar, pescetar eller svine-fri mad aftales det med skolen inden årets start.

Ønskes specialkost på baggrund af allergi og intolerance, afleveres lægeerklæring til skolen, og de nødvendige aftaler træffes med køkkenet.

Studievejledning

Kresten Fjord og Rikke Clausen er studievejledere, og de vil i samarbejde med elev og forældre/værger udarbejde en uddannelsesplan for hver enkelt elev, og er behjælpelige, når der skal meldes til uddannelser.

Styrketræning

Træningsrummene "Bøffen" og "Fitten" må frit benyttes af elever, når man har gennemgået en introduktion i stedets maskiner, og man husker at rydde op efter sig.

Sygdom

Hvis man er syg, skal man meddele dette til morgenvagten. Man er syg på skolens sygeværelse fra sygemelding til klokken 19.00. Her vil skolens omsorgsperson passe en.

Der er ingen brug af mobiltelefoner på sygeværelset.

Hvis man bliver syg, mens man er hjemme, skal skolen have besked via telefon mellem klokken 19.00 og 21.00.

Skolen skal forud for skolestart have meddelelse om særlige hensyn f.eks. allergi, migræne eller særlige hensyn ved idræt eller lign.

Husk at medbringe sygesikringsbevis.

Transport

Bussen til Vordingborg og Stege holder lige udenfor skolen. Busplanen kan findes her: [664-0664-300624.pdf \(stdotwebshopprod.pwe.blob.core.windows.net\)](https://stdotwebshopprod.pwe.blob.core.windows.net/664-0664-300624.pdf)

Skal man sydpå, kan man nede fra havnen tage bussen til Nykøbing Falster. Busplanen kan findes her: <https://stdotwebshopprod.pwe.blob.core.windows.net/dot-imagesanddocuments/buslines/750-0750-101223.pdf>

Tøj

I en af de første uger efter eleverne er ankommet til skolen, får de udleveret deres træningssæt og eventuelt spillertøj til linjefag.

Træningssæt og spillertøj er en del af den pris, der allerede er betalt, og koster ikke ekstra.

Tøjet til de store fælles gymnastikopvisninger skal betales udover, og efterfølgende er sættet elevens eget.

Der kan tilkøbes ekstra tøj. Link forefindes på skolens hjemmeside.

Tøjevask

Skolen har to industrivaskemaskiner og en tørretumbler. En vask købes via MobilePay på maskinerne.

Tørretumbler er gratis.

Vaskefaciliteter kan først benyttes efter klokken 12.00 i hverdage.

Valgfag

Valgfaget er et linjefag, der opdeles i fire perioder. Eleverne har på den måde mulighed for at variere deres skema mest muligt.

Mulighederne er forskellige fra periode til periode, og eleverne foretager et prioriteret valg i hver periode, hvorefter der tælles sammen og oprettes hold.

Eksempler på tidligere udbudte fag:

Filosofi

Bodyfit

Begynderspansk

Begynderguitar

Boldspil

Kajakpolo

Ekstra vandsport

Ekstra volleyball

Bordtennis

Programmering

Foto

Kreativt

Begyndertennis

Løb

Værelset

Man har sammen med sin værelseskammerat ansvaret for oprydningen og rengøringen på værelset. Hver dag er der afsat tid til dette. Det samme gælder rengøring af fællesarealer.

Værelsesbytte

I løbet af året bytter man værelse en enkelt gang indenfor huset. Byttet er lærerstyret og udarbejdes kun af lærerne.

Eleverne er personligt ansvarlige for det værelse de i den forbindelse overleverer.

Weekend

Ønsker eleverne at blive på skolen i weekenden skal eleven tilmeldes senest tirsdag aften. Hvis man ikke tilmelder sig, tager man hjem på weekend. Skolen er lukket et par weekender om året

Hjemrejse fredag sker først fra kl. 14.15.

Vi understreger, at eleverne først har fri fra skole klokken 14.15.

Eleverne møder på skolen igen mellem kl. 19.00-21.30 søndag aften.

Fire weekender i løbet af året er skole-weekender, hvor eleverne skal være på skolen, og altså ikke kan tage hjem.

Kalenderen findes her: <http://www.ieg.dk/kalender>

Eleverne krydser sig ind og ud ved ankomst og afrejse på skolens lærerværelse.